

HELLO AUTUMN

Samstag & Sonntag
15h bis 17h Kuchentheke

LEICHT & LECKER

V1 Herbst auf dem Teller ^G

Knackige Blattsalat, Birne, Radicchio & crunchy Walnuss – quasi ein Herbstspaziergang, nur leckerer. Dazu ein fruchtiges Birnendressing.

klein 5,90

groß 11,90

V2 Focaccia & Pflaumen-Love

Fluffige Focaccia trifft auf fruchtig-würziges Pflaumenchutney. Sweet meets salty – und beide mit viel Liebe gemacht und verstehen sich prächtig.

6,50

V3 Kürbis küsst Kokos ^G

Cremige Kürbissuppe mit einem Hauch Ingwer & Kokos. Warm, cozy und ziemlich nice.

klein 5,90

groß 9,90

SÜSSER ABSCHLUSS

N1 Gewürzbirne & Vanille-Tonkabohneneis ^G

Zart geschmorte Gewürzbirne trifft auf cremiges Tonkabohneneis – warm & kalt, süß & würzig. Ein kleines Dessert mit ganz großer Herbstromantik.

9,50

N2 Kaffee-Schokocreme ^G

Cremig, schokoladig und mit feiner Kaffeenote – getoppt mit luftiger Sahne. Wie ein Kaffee, nur als Dessert und deutlich schwerer zu teilen.

6,50

„G“ bedeutet
glutenfrei möglich

LIEBLINGSGERICHTE

H1 Soya-Schnetzel in Champignonrahm ^G 15,50

Herzhafte Soya-Schnetzel in cremiger Champignonrahmsauce, dazu hausgemachte Knöpfe und knackiger Salat. Comfortfood, aber mit frischem Twist.

H2 Herbstlich, bunte Ofenrunde ^G 16,90

Ofengerösteter Kürbis, Möhre, Fenchel, Sellerie, Zwiebeln & Pilze auf cremigem Rote-Bete-Püree, dazu vier kleine Vrikadellchen und knackiger Salat. Herzhaft, bunt und mit ordentlich Röstaroma.

H3 Süßkartoffel-Linsen-Dal ^G 13,90

Samtiges Dal aus Süßkartoffel, Blumenkohl und würzigen Linsen, verfeinert mit warmen Gewürzen und serviert mit duftendem Reis. Dazu ofenwarmes Naan – perfekt zum Dippen, Tunken und Aufwischen – bis zum letzten Klecks ;)

„GESCHENKTE PAUSE“

Ihr könnt bei uns eine sogenannte geschenkte Pause kaufen beziehungsweise konsumieren. Im Prinzip funktioniert das wie ein Gutschein.

Den Betrag hinterlegen wir an unserer Theke und Menschen, die sich keine Mahlzeit bei uns leisten können, dürfen das Guthaben dann einlösen.

Oder ihr verteilt den Gutschein selbst an einen Menschen.

HELLO AUTUMN

Samstag & Sonntag
15h bis 17h Kuchentheke



Light & Delicious

V1 Autumn on the Plate ⁶

Crisp leaf lettuce, pear, radicchio & crunchy walnuts – basically an autumn walk, only more delicious. Served with a fruity pear dressing.

small 5,90

large 6,50

V2 Focaccia & Plum Love ⁶

Fluffy Focaccia meets fruity-spicy plum chutney. Sweet meets salty – both made with lots of love and getting along beautifully.

6,50

V3 Pumpkin Meets Coconut ⁶

Creamy pumpkin soup with a hint of ginger & coconut. Warm, cozy, and pretty nice.

small 5,90

large 9,90

SWEET FINALE

N1 Spiced Pear & Vanilla-Tonka Bean Ice Cream ⁶

Homemade parfait made from sun-ripened raspberries and blackberries – creamy and fruity-fresh.

9,50

N2 Coffee Chocolate Cream ⁶

Creamy, chocolatey, and delicately flavored with coffee, topped with airy whipped cream. Like a coffee, but as a dessert and considerably harder to share.

6,50

"6" means gluten-free possible

FAVORITES

H1 Soy Strips in Creamy Mushroom Sauce ⁶ 15,50

Savory soy strips in a creamy mushroom sauce, served with homemade Knöpfle and crisp salad. Comfort food with a fresh twist.

H2 Colorful Autumn Oven Platter ⁶ 16,90

Oven-roasted pumpkin, carrot, fennel, celery, onions & mushrooms on creamy beetroot purée, served with four small vegan meatballs and crisp salad. Hearty, colorful, and packed with lovely roasted flavors.

H3 Sweet Potato Lentil Dal ⁶ 13,90

Velvety dal made from sweet potato, cauliflower, and spiced lentils, refined with warming spices and served with fragrant rice. With oven-warm naan – perfect for dipping, dunking, and mopping up every last bit ;)

GIFTED BREAK

YOU CAN BUY OR ENJOY A SO-CALLED GIFTED BREAK HERE. BASICALLY, IT WORKS LIKE A VOUCHER. WE KEEP THE AMOUNT AT OUR COUNTER, AND PEOPLE WHO CANNOT AFFORD A MEAL WITH US CAN REDEEM THE CREDIT. OR YOU CAN GIVE THE VOUCHER TO SOMEONE YOURSELF.

EINMAL VÖNI, BITTE!

D1 Der vegane Superdöner 6,90

mit Dönervleisch im Fladenbrot, mit Salat, Zaziki, Krautsalat, Tomaten und Zwiebeln

D2 Dönerteller⁶ 11,90

Dönervleisch mit Pommes, Krautsalat und Zaziki

D3 Kapsalon⁶ 13,20

Geschichtete Dönerköstlichkeit: Pommes, Dönervleisch, Cheeze, Salat, Aioli, Tomate und Gurke getoppt mit Zwiebeln

MENÜ 1 18,90

PZ-Burger und Kaffeedessert

MENÜ 2 39,80

1 PZ-Burger, 1 BBQ-Burger und
1 Kaffee-Schokodessert
1 Gewürzbirne mit Tonkabohneneis

Burger-Extra:

+ Glutenfreies Brötchen: 1,30
+ scharf: 0,70
+ Salatblätter – Brötchen [Low Carb]: 0,00
+ Extra Dip: 0,70

Pommes⁶

[gerne auch ungesalzen]
Klein 3,50 Groß 5
+Dip nach Wahl: 0,70

BURGER

Unsere Burger gibt's jeweils mit saisonal angepasstem Gemüse-Bohnenpatty. Alle Burger auf einem hausgemachten Dinkelbrötchen mit Pommes.

B1 Saisonburger⁶ 15,50

Gerösteter Kürbis mit Rote-Zwiebel-Chutney, knackigem Rotkohl, Rucola und cremiger Kräuter-Mayo.

B2 PZ-Burger⁶ 14,10

der bessere Slowfoodburger, mit –wie immer– hausgemachter Deluxe-Sauce, Cheeze und Gurkenrelish

B3 BBQ-Burger 14,10

mit Cheeze, Schmorzwiebeln und rauchiger BBQ-Sauce

NOCH HUNGER?

Dann kannst du gerne eine kostenlose Portion Pommes pro Gericht (mit Pommes als Beilage) nachbestellen.

Damit reduzieren wir unnötige Abfälle – und Du wirst satt!

Danke, dass du einen veganen Burger isst, damit sparst du gegenüber einem 100g Rindfleischburger in etwa:

Rindfleischburger in etwa:

4,9m² Nutzfläche

1540l Wasser

2,2kg CO₂ – Äquivalente

Quelle: Albert Schweitzer Stiftung



ONE VÖNI, PLEASE!

D1 The Vegan Super Doner 6,90

doner meat in flatbread, with salad, tzatziki, coleslaw, tomatoes and onions

D2 Doner Plate^G 11,90

Doner meat with fries, coleslaw and tzatziki

D3 Kapsalon^G 13,20

Layered doner delight: fries, doner meat, cheese, salad, aioli, tomato and cucumber topped with onions

MENU 1 18,90

PZ Burger and Coffee dessert

MENU 2 37,90

1 PZ Burger, 1 BBQ Burger and 1 coffee chocolate dessert
1 spiced pear with Tonka bean ice

Burger extras:

+ Gluten-free bun: 1,30

+ spicy: 0,70

+ lettuce leaves – bun [low carb]: 0,00

+ Extra dip: 0,70

Fries

[also available unsalted]

Small 3,50 Large 5,00

+ Dip of your choice: 0,70

BURGERS

Our burgers are each served with a seasonally adapted vegetable-bean patty. All burgers come on a homemade spelt bun with fries.

B1 Seasonal Burger^G 15,50

Roasted pumpkin with red onion chutney, crisp red cabbage, arugula, and creamy herb mayo.

B2 PZ Burger^G 14,10

the better slow-food burger, with – as always – homemade deluxe sauce, cheese and pickle relish

B3 BBQ Burger 14,10

with cheese, braised onions and smoky BBQ sauce

STILL HUNGRY?

THEN YOU CAN ORDER A FREE PORTION OF FRIES PER DISH (WHEN FRIES ARE INCLUDED AS A SIDE). THIS HELPS REDUCE UNNECESSARY WASTE – AND KEEPS YOU FULL!

THANK YOU FOR EATING A VEGAN BURGER. COMPARED WITH A 100G BEEF BURGER, YOU SAVE APPROXIMATELY:

4,9M2 OF LAND

1540L OF WATER

2,2KG CO2 EQUIVALENTS



SOURCE: ALBERT SCHWEITZER FOUNDATION

DAS BLATT DER INFOS

- Dieser Ort ist ein **Safe Space** und **Mitmachort** für viele verschiedene Menschen und soll als inklusiver Ort betrachtet werden. Es existieren diverse **Stammtische** und Veranstaltungen, welche sich eigenverantwortlich organisieren und an denen in der Regel jeder Mensch willkommen ist. Also feel free. Falls du in Interesse hast einen neuen Stammtisch zu gründen oder eine passende **Veranstaltung** zu organisieren, schreibe uns gerne eine Mail.
- Unsere Burgerbrötchen, Patties, Soßen, Pommes und **eigentlich alles**, was wir so kochen, backen, etc. ist mit viel Liebe **hausgemacht**, frei von Tierausbeutung, lokal und saisonal angepasst. Aus Prinzip für die Tiere und das Klima.
- Die mit „G“ gekennzeichneten Gerichte sind **glutenfrei oder glutenfrei möglich**. Dies kann zu einem Aufpreis führen. Wir bereiten alle Gerichte mit größter Sorgfalt zu. Da in unserer Küche auch mit glutenhaltigen Zutaten gearbeitet wird, können wir eine Kreuzkontamination nie zu 100% ausschließen.
- Fragen zu **Inhaltsstoffen und Allergenen** beantworten wir jederzeit gerne.
- **„Geschenkte Pause“**: Ihr könnt bei uns eine sogenannte geschenkte Pause kaufen beziehungsweise konsumieren. Im Prinzip funktioniert das wie ein Gutschein, nur dass dieser bei uns an der Theke hängt und Menschen, die sich keine Mahlzeit bei uns leisten können, diesen in Anspruch nehmen können.
- **Lieferservice** per Bike oder Abholung. Wir liefern gerne zu euch nach Hause. Nutzt dafür bitte das Onlinetool auf unserer Website. Kommt der liefernden Person, wenn ihr dazu in der Lage seid, bitte entgegen. Nach dem Fahrradfahren geht niemand gerne in den vierten Stock.
- Bei uns könnt ihr vegane und saisonale **Caterings** bis zu 80 Personen bestellen. Per Mail kannst du uns gerne eine Anfrage mit folgenden Informationen senden: Datum des Caterings, Anzahl der Personen, Allergien, Preisvorstellung, Vorlieben und Wünsche. Gerne machen wir dir auch einige Vorschläge.
- Auch wir kommen nicht an **Social Media** vorbei. Also folgt uns gerne und erzählt euren befreundeten Mitmenschen von uns. Hat es euch bei uns gefallen gebt uns gerne hundert Sterne, Punkte, oder was auch immer. Das würde uns sehr helfen.
- Seit Ende November bieten wir Kartenzahlung an – obwohl wir sie neun Jahre bewusst abgelehnt haben. Der Grund: In Deutschland gibt es mehrere Millionen Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen keine Kartenzahlung nutzen können und dadurch im Alltag zunehmend ausgeschlossen werden. Entwicklungen in Gastronomie und anderen Bereichen zeigen, wie schnell ein bargeldloses System Realität wird – mit spürbaren Folgen für viele. Gleichzeitig standen wir vor praktischen Herausforderungen: Besonders in der Weihnachtszeit mit vielen internationalen Gästen wurde deutlich, dass viele kein Bargeld mehr nutzen. Tische blieben blockiert, während Gäste Geld holen mussten – und konnten in dieser Zeit nicht neu besetzt werden. Dieses Spannungsfeld hat uns letztlich zur Einführung der Kartenzahlung bewegt. Wir sind mit einem ambivalenten Gefühl gestartet: Erleichterung auf der einen Seite, Sorge auf der anderen. Kartenzahlung ist bequem und für viele ideal – doch genau diese Bequemlichkeit kann dazu führen, dass Menschen im System zurückbleiben, für die es bislang keine ausreichenden Lösungen gibt. Deshalb möchten wir euch einladen, darüber ins Gespräch zu kommen: Bargeld ist für viele Menschen nach wie vor essenziell – und sollte nicht einfach aus dem Blick geraten.



Danke ihr Tollen :)